

# PARCOURS DE TRANSFORMATION

## Rayonnante

### ● MODULE 1 : L'ÉNERGIE VITALE DE LA FEMME RAYONNANTE

- Les clés nutritionnelles pour une énergie stable et débordante
- L'impact méconnu du sucre sur nous et comment s'en libérer
- Les alliés naturels qui restaurent profondément ton énergie
- Soutenir durablement ton système nerveux
- Les pratiques régénératrices : sommeil, hydrologie, détox

→ *Tu retrouves une vitalité débordante, profonde et durable.*

### ● MODULE 2 : L'ÉTAT D'ESPRIT DE LA FEMME RAYONNANTE

- Transformer ton esprit pour qu'il devienne ton plus grand allié
- Clarifier et t'ancrer dans ce qui t'anime profondément
- Honorer tes valeurs pour créer une vie alignée
- Choisir tes priorités pour exprimer toutes tes facettes
- Antifragilité et renforcement par la loi de l'hormèse

→ *Tu reprogrammes les schémas internes pour vivre plus souverainement.*

### ● MODULE 3 : LA PRÉSENCE DE LA FEMME RAYONNANTE

- Incarner ta présence à travers la posture
- Sublimar ta beauté et te mettre en valeur
- Cultiver ton leadership et ton charisme
- Nourrir la qualité de tes relations dans toutes les sphères de ta vie
- Faire de ton fonctionnement cyclique un levier d'épanouissement

→ *Tu te transformes à l'intérieur et ton être rayonne naturellement.*

